

## Betreuung des Trainingsraums

Die Methode des Trainingsraums wird in den Klassen **6 und 7** eingeführt.

Die Idee dieser Methode ist, dass jede Schülerin und jeder Schüler das Recht hat in Ruhe ungestört zu lernen und jede Lehrerin, jeder Lehrer das Recht hat seinen Unterricht ohne gestört zu werden abzuhalten.

Schüler/innen die stören, können im Trainingsraum darüber nachdenken, gegen welche Klassenregeln sie verstoßen haben und einen Plan erstellen, wie sie sich zukünftig so verhalten, dass Niemand gestört wird und sie sich gleichzeitig wohlfühlen.

## Klassenrat

In den **6. und 7.** Klassen wird die Schulsozialarbeit einen Klassenrat mit Euch gemeinsam aufbauen. Der Klassenrat ist ein Gremium in dem Ihr euer Klassen- und Schulleben mitgestalten könnt und Konflikte in der Klasse geklärt werden können.



## Schulsozialarbeit an der Christoph-Probst- Realschule

Schulsozialarbeiter:

**Benjamin Braungardt**

Mail-Adresse:  
[Schulsozialarbeit@rsnu.de](mailto:Sschulsozialarbeit@rsnu.de)



## Angebote für Schülerinnen und Schüler

## **Für wen ist Schulsozialarbeit da und was macht sie?**

Die Schulsozialarbeit setzt sich für ein friedfertiges Zusammenleben von Schüler/innen, Lehrer/innen und Eltern an der Schule ein.

Sie bietet Hilfe bei der Klärung von Konflikten zwischen Schüler/innen und zwischen Schüler/innen und Lehrer/innen.

Sie unterstützt die Schüler/innen darin, sich an der Gestaltung des Schullebens zu beteiligen; Sie setzt sich dafür ein, dass die Wünsche und Interessen an der Schule berücksichtigt werden.

Sie hilft einzelnen Schüler/innen bei der Bewältigung von persönlichen Problemen, bei Problemen Zuhause und Problemen im Schulltag.

Sie veranstaltet Projekte zur Förderung der Teamfähigkeit, Wahrnehmungsfähigkeit und erfolgreichen Kommunikation in den Klasse.

Sie setzt sich für eine verantwortungsbewusst, gesund und gewaltlose Entwicklung und Lebensführung der Schüler/innen ein und veranstaltet Präventionsprojekte z.B. gegen Gewalt und dem Missbrauch von Drogen.

## **Angebote der Schulsozialarbeit**

### **Schüler/innen-Sprechstunde/Beratung:**

Wenn ihr Ihr Sorgen, Ängste oder Stress habt und jemand braucht, dem ihr Euch anvertrauen könnt, dann kommt gerne in die freiwillige Beratung der Schulsozialarbeit.

Wir schauen gemeinsam, was wir unternehmen können, damit es Euch wieder bessergeht bzw. wie wir das Problem gemeinsam lösen können. Dies sind mögliche Themen, mit denen Ihr Euch an mich wenden könnt:

- Ausgrenzung und Diskriminierung in der Klasse
- Persönliche Probleme mit Lehrer/innen
- Probleme in der Familie
- Persönliche Probleme aller Art; Depressionen, Ängste, Stress, Beziehungsprobleme, Orientierungslosigkeit (Ihr wisst nicht wie es nach der Schule weitergehen soll) usw.

Ihr findet mich im **Raum 121**, jeden **Montag, Mittwoch und Freitag**, nach dem Unterricht in der Zeit von 13:15-14:00Uhr, in dringenden Fällen könnt Ihr eine Nachricht für mich im Sekretariat hinterlassen, ich komme dann auf Euch zu.

### **Konfliktlösung/Mediation**

Solltet Ihr Konflikte in der Klasse untereinander oder mit Schüler/innen anderer Klassen haben und Ihr wollt oder könnt diesen Konflikt nicht mit Hilfe der Streitlichter lösen, dann könnt Ihr Euch gerne an mich wenden.

### **Unterstützung der Tutoren und der SMV**

Liebe Tutoren und Tutorinnen und alle Schüler/innen, die in der SMV vertreten sind,

wenn ihr bei der Umsetzung Eurer Projekte Unterstützung braucht, dann nehmt gerne Kontakt zu mir auf.

### **Freizeitangebote**

Schüler/innen, die gemeinsam auf der Suche nach einem geeigneten Freizeitangebot am Nachmittag sind wie z.B. eine Ballsport AG, Werk AG usw., können gerne mit ihren Ideen zu mir kommen, denn die Schulsozialarbeit hat auch die Aufgabe passende Freizeitangebote für Schüler/innen zu schaffen.